**Список литературы «Профилактика зрения ребенка при работе за ПК»**


1. Цуканова, О. Электросмог - наша среда обитания / О. Цуканова // Экология и жизнь. - 2011. - № 3. - С. 46-47.
   *Элекромагнитное излучение рассмотрено как фактор, оказывающий негативное воздействие на здоровье школьников.*
2. Аманова, Е. Зримая польза / Е. Аманова // АиФ. Здоровье. - 2010. - 11-17 февр. (№ 7). - С. 18.
   *Если вы подолгу сидите у компьютера, то позаботьтесь о защите своих глаз.*
3. Малых, Т. Ребенок у компьютера: за или против? / Т. Малых // Воспитание школьников. - 2008. - № 1. - С. 56-58.
   *Влияние компьютера на здоровье ребенка.*
4. В двух словах // Физкультура и спорт. - 2011. - № 6. - С. 5.
   *Как минимизировать влияние радиоактивного излучения.*
5. Чмыхова, Е. Компьютер и зрение: в плену стереотипов / Е. Чмыхова // Здоровье детей. Первое сентября. - 2008. - №10. - С.13-18.
   *Отрицательное воздействие компьютера на зрение школьников*
6. Волосовец, Т. Осторожно: информационные технологии / Т. Волосовец // Здоровье детей. - 2012. - № 2. - С. 12-14.
   *Новые информационные технологии имеют влияние на формирование здоровья современных школьников. Рассмотрены психологические симптомы компьютерной зависимости и пути выхода из этого состояния*
7. Дичев, Т. Осторожно, дети! / Т. Дичев // Спортивная жизнь России. - 2009. - № 10. - С. 19-20.
   *Рассмотрены вопросы негативного влияния компьютера и телевизора на физическое и психическое здоровье детей.*
8. Фатыков, Д. Компьютер - друг, но зрение дороже / Д. Фатыков // Питание и общество. - 2002. - № 2. - С. 9.
   *Рассмотрена проблема безопасности использования компьютера*
9. Смородинова, А. Компьютерный остеохондроз / А. Смородинова // Женское здоровье. - 2007. - № 11. - С. 16-17.
   *Приведена гимнастика для шеи*
10. Левашов, О. Компьютер и мозг школьника / О. Левашов // Здоровье детей. - 2016. - №3. - С. 8-9.
    *Рассмотрена проблема влияния компьютера на здоровье ребенка*
11. Рипа, М. Эта "модная" компьютерная болезнь / М. Рипа // Здоровье детей. - 2016. - № 3. - С. 22-24.
    *Приведены упражнения для проведения динамической паузы при работе на компьютере*
12. Забелина, П. Глаза на ветру / П. Забелина // Женское здоровье. - 2015. - № 5. - С. 24-25.
    *Рассмотрены вопросы профилактики и лечения заболеваний глаз.*
13. Хирьянова, И. Компьютер: от игры до зависимости / И. Хирьянова // Здоровье школьника. - 2016. - № 10. - С. 74-77.
    *Приведены рекомендации по профилактике компьютерной зависимости у младших школьников*